

Lemlandsnytt

LEMLANDS UNGDOMSFÖRENING
ÖNSKAR DIG HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN MED ATT FIRA

MIDSOMMAR VID VALBORG

STÅNGRESNING KL 13.00
MIDSOMMARAFTON

Försäljning av kaffe & ålandspannkaka
Ålanningens sång & ringdans

LÖVNING SKER TORSDAG 22.6 KL 18
UTANFÖR VALBORG!
HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN MED.
LUF BJUDER ALLA SOM DELTAR PÅ KAFFE.

Midsommarfirande vid sjövistet invid Nåtö biologiska station!

Förberedelser och lövning av Nåtöstången från kl. 12.30
på midsommarafton. Stången reses när den är klar.

Traditionsenligt tal, sång och danslekar för stora och små.
Kaffe/trip och muffins finns till försäljning för 2 €.
Lotteri med midsommarkrona som vinst. Lottpriset 2 €/lott
(endast kontant betalning).

Alla är hjärtligt välkomna!
Järsö-Nåtö Ungdoms- och hembygd föörening

Midsommarfirande på Solkulla i Flaka.

Lövning från kl.11.00.
Stångresning när stången är
färdigt lövad, tidigast kl.14.00.

Servering av kaffe och
Ålandspannkaka. Lotteri.

Södra Lemlands Marthaförening



Avfallsinformation

Återvinningsstationerna är endast till för sorterade hushållssopor

Övrigt avfall t.ex. byggavfall, farligt avfall, avfall i säckar, deponi avfall, elektronik förs till

Bengtsböle återvinningscentral

Öppet:

Måndagar kl 16 – 20

Torsdagar kl 18 – 20

Lördagar kl 10 – 13

OBS! Lördagen den 24 juni STÄNGT

Det finns inte rum för säckvis med brännbart avfall i stationerna. Du vet väl att det inte är någon avgift på hushållsavfall som förs till Bengtsböle. Det ingår i den årliga avfallsavgiften.

Tack för att du respekterar detta!

Matrester och annat bioavfall skall komposteras, aldrig föras till återvinningsstationen. Det sägs att i genomsnitt är 40% av hushållsavfallet komposterbart.

TIPS: Gör själv en liten kompost till stugan av ett tätt kärl med lock. Sätt kompostströ eller liknande i botten och starta din sommarkompost. Tänk på att strö över ordentligt när du fyller på med matrester. Blanda om lite nu och då.

Vi tackar alla invånare som frivilligt ställt upp och städad, plockat skräp längs vägar och i naturen.

Vi hoppas att alla värnar om vår fina natur, håller rent och snyggt för allas trivsel.

Kommunfullmäktige sammanträder

onsdagen den 7 juni kl 19.00

i Norråker samlingslokal på Järsö

för att behandla i föredragningslistan upptagna ärenden. Föredragningslistan finns på kommunens hemsida www.lemland.ax en vecka före sammanträdet.

Fullmäktiges sammanträden är offentliga.

**Byggnads- och miljönämnden
sammanträder**

tisdagen 13 juni 2023

Handlingarna skall inlämnas i god tid före mötet.

Byggnadsinspektör Johan Willstedt finns i Lumparland onsdagar, tel 359 024. Övriga dagar i Lemland tel 349 432.

**Du som använder
Norråker ÅVS på Järsö.**

Vi kommer låsa Norråker ÅVS den 20.6.

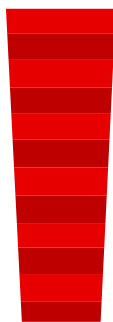
Åtgärden görs för att minska olovlig användning av stationen i fråga samt förbättra ordningen i stationen.

Du som bor eller har stuga i området och även i fortsättningen vill använda stationen kan skaffa nyckel genom att:

- kontakta tekniska kansliet tel. 349430 eller info@lemland.ax och ange din adress så sänder vi dig en nyckel
- hämta din nyckel på tekniska kansliet i Söderby

**Trevlig sommar!
Avfallsmyndigheten**





Nästa infoblad för augusti utkommer

7 augusti

Deadline för nästa infoblad är den 1 augusti.

Material inlämnas via e-post till infobladet@lemland.ax



Kontaktperson:
Sandra Karlsson, tel. 349 423,
sandra.karlsson@lemland.ax

AFFÄRSLOKALER UTHYRES

i Söderby, Lemland
tel. 040 0529 430



LAGER UTHYRES

i Bengtsböle, Lemland
tel. 040 052 9430 / 040 729 7108

Dags att skura mattor

Matt-tvätten i Söderby finns vid Bengtsböle IP parkerings plats. Tänk på miljön. Skura mattorna på land.

Välkommen!



Välkommen till biblioteket i Lemland!



Våra nya öppettider är:

Tisdagar kl. 9–15

Onsdagar kl. 14–20

Torsdagar kl. 9–15

Skolvägen 3 - tel 34595 - biblioteket@lemland.ax

Valbogym öppet



**kl. 06.00–23.00
alla dagar**

Månadens miljötips!

Från Byggnads- och miljönämnden

Hälsoskäl att börja promenera!

Förutom att komma ut i friska luften, träffa vänner och uppleva naturen finns vetenskapligt bevisade hälsofördelar.

Sänker blodtrycket 30 min promenad varje dag kan sänka ett förhöjt blodtryck. Allra bäst effekt tycks morgonpromenader ha. Och bli gärna lite andfådd.

Minskar risken för hjärtinfarkt 10 min promenad kan minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar. Ännu längre=ännu större effekt.

Motverka depression Raska promenader kan vara lika bra som antidepressiva läkemedel vid lindrig och måttlig depression. De ökar halten av serotonin och endorfiner (må bra hormoner) och minskar långgradig inflammation i hjärnan som tros vara en orsak till depression.

Stärker skelettet Promenader belastar skelettet och motverkar benskörhet.

Minskar risken för stroke Dagliga promenader minskar din risk för att drabbas av en allvarlig stroke visar en svensk studie.

Minskar risken för demens En svensk studie visar att kvinnor som har god kondition i medelåldern kan minska sin risk för demens med 90 %. Dagliga promenader i måttlig intensiv takt, så att du blir andfådd, är en bra motionsform.

Minskar risken för diabetes typ 2 Dagliga promenader i måttlig intensiv takt (du ska bli lätt andfådd) sänker och utjämnar blodsockernivån vilket i sin tur minskar risken för diabetes typ 2.



ÅK BUSS!

Flera tusen ålänningar pendlar till jobbet i andra kommuner än sin hemkommun, de flesta till Mariehamn. Många åker annars också, och Åland är Nordens biltätaste region.

Har du provat att ta bussen någon gång?

När du tar bussen märker du det som andra säger:

- Det är enkelt.
- Det är bekvämt.
- Det är billigt.
- Det ger mer vardagsmotion

Alla bussresor på Åland hittar du på www.resa.ax! Observera att sommartur-listan gäller från 9 juni till 15 augusti.

Biljetten gäller över hela Åland och det är fritt att byta inom två timmar.

Förmånliga busskort för vuxna och barn säljs på Ålandstrafikens kontor, Styr-mansgatan 1.

VI GER DIG SKJUTS!

Ålandstrafiken och
Ålands landskapsregering

Dop, konfirmation, student, bröllop m.m.

Solkulla är perfekt för dig som söker en festlokal i hemtrevlig och gemytlig miljö! För att boka Solkulla måste du ha fyllt 20 år.

- utrymme för max 80 sittande gäster
- godkänt kök med bl.a. diskmaskin och mikrougn
- komplett utrustning porslin/glas/bestick

Pris: 200 €

Vid bokning och förfrågan kontakta Anna-Karin Salmén, tel. 040 8336606. Avbokning görs senast en vecka före, underlåtenhet debiteras.

Välkomna!

Södra Lemlands Marthaförening r.f.

**VAR RÄDD OM DIN
BADVIK!**

CERTIFIERA DITT UTEDASS

Besök biblioteket i sommar för att lära dig om hur du kan ta hand om ditt utedass, och på så sätt skydda din egen badvik från övergödning!

UTEDASSETS 123



vatten-
skydd
.ax

bärkraft.ax
HÅLLBARHETSLOTTORNA



3 | God vattenkvalitet



4 | Biologisk mångfald

**Stöd Lemlands
Frivilliga Brandkår**

med en inbetalning om 10€/hushåll eller 34€/företag till kontonummer FI39 660 1000 112 7562.

Samlingsrum

Hyr samlingsrummet i branddepån för möten och sammanträden. Kontakta Inger Eriksson tel. 0405891316 för mer information och bokningar.

Brandkåren övar

I händelsekalendern ser du när brandkåren och brandkårsjuniorerna övar.

Kontaktpersoner: Jonas Karlsson tel. 04573828636 (brandkåren), Mats Welander tel. 0407010063 (juniorerna), Hampus Renfors tel. 04573445450 (juniorerna)

Både nya och gamla medlemmar är välkomna!

**Lemlandsnytt ges
ut i digital form!**

Lemlandsnytt ges fortsättningsvis ut i huvudsak i digital form, via kommunens hemsida www.lemland.ax.

Pappersexemplar kommer att finnas i allmänhet dagen efter utgivningsdagen på kommunkansliet, biblioteket, Sveagården, KEA-Market samt i en postlåda vid återvinningsstationen på Granholm.

Prenumerera gärna på vårt nyhetsbrev via hemsidan www.lemland.ax för att få en notis om när Lemlandsnytt har publicerats samt även om andra nyheter!





Välkomna med i föreningen Hem och Skola Lemland!

Vi hoppas kunna vara ett forum för samarbete mellan lärare, elever och vårdnadshavare och vårt mål är att vi tillsammans ska jobba för att barnen i Lemlands skola ska må bra.

Vi vill göra föräldrarna delaktiga i sina barns lärande och skolgång och vi vill jobba för att öka trivseln i skolan och främja samverkan mellan skolan och det omgivande samhället.

Vi som sitter i föreningens styrelse är Ida Forselius (ordförande), Maria Sten (vice ordförande), Karolina Hallberg (sekreterare), Elin Fellman (kassör), Yvon Paxal, Josefine Holmén.

Genom den frivilliga medlemsavgiften stöder du verksamheten:

Kontonummer:

FI46 6601 0002 3040 46

Mottagare:

Föreningen Hem och Skola Lemland

Meddelande: Medlemsavgift 2022-23

Summa: 12 euro/familj

Det går även bra att bli stödmedlem för 12 euro/år!

Årets lemlänning 2023

Finns det någon i din närhet som du vill uppmärksamma och som du tycker att kämpar i det tysta, ställer upp för andra vad det än gäller eller helt enkelt hjälper sina medmänniskor i vått och torrt?

Nu har du åter chansen att nominera din kandidat till Årets lemlänning!

Fram till den 30 juni är du välkommen att komma in med förslag på kandidater till Årets lemlänning 2023. Förslagen ska motiveras och kan lämnas per e-post till info@lemland.ax eller skriftligen i kommunkansliets och bibliotekets postlådor.

Vinnaren presenteras i Lemlandsnytt, på kommunens hemsida och på Facebook.

Har din väg en namnskylt?

Privata vägar i kommunen saknar ännu vägnamnskylt. Det är väghållarens ansvar att vägen får sin namnskylt.

Vi erbjuder er möjlighet att beställa namnskylt via tekniska kansliet

Kostnad 120,00 € per paket (skylt, stolpe, fundament).

Tel. 349 430

eller e-post:

cecilia.aaltonen-lindblom@lemland.ax



**Vill du bidra till att ge alla som
bor på Sveagården
lite extra guldkant på tillvaron?**

Pengarna från midsommarfestens lotteri hjälper oss med detta. Vi tar därför med stor glädje och tacksamhet emot vinster till midsommarlotteriet.



Semesterstängt på Kommungården

Kommungården har semesterstängt
17–28.7.2023.

Vid brådskande ärenden, kontakta
kommundirektör Julia Lindfors per telefon
0457 5957 831.

Fastighetsskötarnas jourtelefon är bemannad
hela sommaren på nummer 0457 3435 533.

Vi önskar alla en skön sommar!

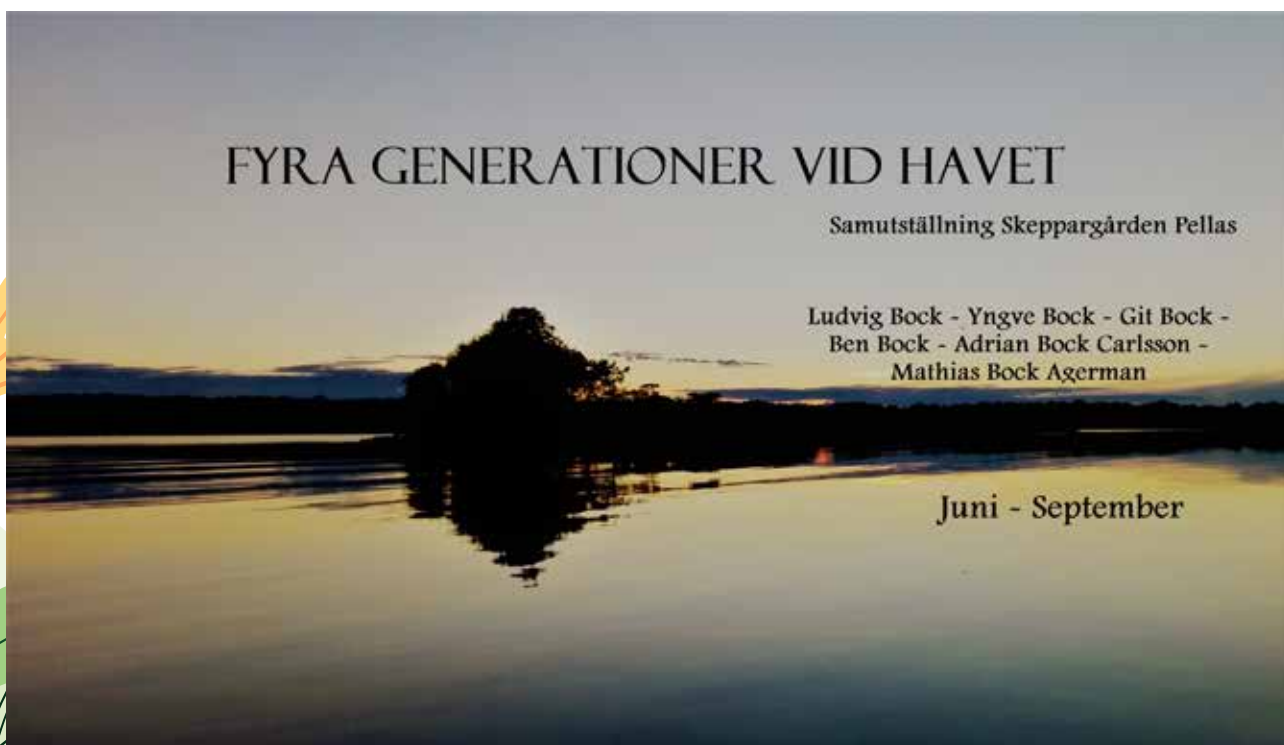


FYRA GENERATIONER VID HAVET

Samutställning Skeppargården Pellas

Ludvig Bock - Yngve Bock - Git Bock -
Ben Bock - Adrian Bock Carlsson -
Mathias Bock Agerman

Juni - September



Kontaktlista – äldrerådet

Gun Holmström, ordförande

Telefon hem: 33795

Mobil: 040-8415666

E-post: gun.holmstrom@aland.net

Lennart Eloffors

Telefon hem: 34234

Mobil: 040-5534512

E-post: lennart.elffors@outlook.com

Anna-Lisa Sandell

Telefon hem: 54193

Mobil: 0400-704300

E-post: annalisasandell@aland.net

Sven Sundström

Telefon hem: 35330

Mobil: 0400-537060

E-post: sven.sundstrom@aland.net

Leo Löthman

Telefon hem: 35677

E-post: leo.lothman@aland.net

Agneta Wilhelms

Mobil: 0457 382 3083

E-post: agneta.w@aland.net



Följ oss!

#äldreträdetiLemlandochLumparland



Aktiviteter

Sveagården Juni och Juli

Alla pensionärer i Lemland är välkomna!

Anmälan till aktiviteterna görs till
Sveagården tel. 34 228.

Onsdag 7 Juni kl. 13.30

Bingo med vinstchans. Kaffe med dopp.



Tisdag 4 Juli kl. 12.45

Visprogram med Kalle Teir och
Camilla Nordlund från Kristinestad.

Vi är utomhus om vädret tillåter.

Vi bjuder på kaffe med dopp!

Söndag 11 Juni kl. 13.00

Kendar Blomqvist underhåller med
dragspel & sång. Vi bjuder på kaffe med
dopp, vi är utomhus om vädret tillåter

Onsdag 19 Juli kl. 14.00

”Från svensk folkvisa till Benny Andersson”
med Kjell Frisk, Klariett, blockflöjt, m.fl.
instrument, Kaj-Gustav Sandholm, piano.

Vi bjuder på kaffe med dopp!

Fysio Åland håller glädjefyllt

sittgymnastik

på Sveagården som regel alla

tisdagar kl. 13.30

Alla Lemlands pensionärer välkomna!

Lunch för pensionärer i Järsö-området

Pensionärer i Järsö-området kan hämta lunchen från daghemmet Saltkråkan. För mer information, ring Saltkråkan tel. 540 56. Daghemmet har sin egen lunchplanering.

Boende i Järsö/Nåtö-området kontaktar ledande vårdare Andréa Sandberg tel. 342 28 för överenskommelse om distribution av matportioner.



Sveagårdens matsedel juni

Till varje måltid medföljer sallad
och/eller varma grönsaker!

V. 23

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

5–11 Juni

Ugnskorv, potatismos

Dagens fisk

Rökt kassler, stuvad
spenat, potatis

Fisksoppa

Sjömansbiff, rödbeta

Dagens fisk

Dillkött, potatis

V. 24

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

12–18 Juni

Fläksås, potatis

Dagens fisk

Lasagne

Korvsoppa

Kycklingburgare med
pommes

Dagens fisk

Plommonspäckad
carré, potatis, sås

V. 25

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

19–25 Juni

Köttfärssås, pasta

Dagens fisk

Pannbiff med lök,
potatis

Ärtsoppa

Timjanmarinerad

grisytterfilé,
potatisgratäng

Dagens fisk

Kycklinglår, ris,
currysås

V. 26

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

26 Juni–2 Juli

Pyttipanna, stekt ägg,
rödbeta

Dagens fisk

Grönsaksbiffar,
potatis, sås

Gulaschsoppa

Hackad jägarbiff,
potatisgratäng

Dagens fisk

Kalops

Trevlig midsommar!

Sveagårdens matsedel juli

Till varje måltid medföljer sallad
och/eller varma grönsaker!

V. 27

Måndag Måndag
Tisdag Tisdag
Onsdag Onsdag
Torsdag Torsdag
Fredag Fredag
Lördag
Söndag

3–9 Juli

Korv stroganoff, potatis
Dagens fisk
Chili con carne, ris
Morotssoppa
Fläskschnitzel, potatis,
sås
Dagens fisk
Viltskav, potatismos

V. 28

Måndag Måndag
Tisdag Tisdag
Onsdag Onsdag
Torsdag Torsdag
Fredag Fredag
Lördag
Söndag

10–16 Juli

Stekt korv,
stuvade makaroner
Dagens fisk
Köttfärslimpa
Kycklingsoppa
Rostbiff, potatisgratäng
Dagens fisk
Fläskkottletter, potatis,
sås

V. 29

Måndag Måndag
Tisdag Tisdag
Onsdag Onsdag
Torsdag Torsdag
Fredag Fredag
Lördag
Söndag

17–23 Juli

Makaronilåda
Dagens fisk
Persiljearpar,
potatismos
Fisksoppa
Kycklingfilé, ris, sås
Dagens fisk
Grillad carré,
potatisgratäng

V. 30

Måndag Måndag
Tisdag Tisdag
Onsdag Onsdag
Torsdag Torsdag
Fredag Fredag
Lördag
Söndag

24–30 Juli

Ugnskorv, potatismos
Dagens fisk
Leverbiff, potatismos
Spenatsoppa
Pulled pork, potatis,
grönsaker
Dagens fisk
Köttgryta, potatis,
grönsaker

V. 31

Måndag Måndag
Tisdag Tisdag
Onsdag Onsdag
Torsdag Torsdag
Fredag Fredag
Lördag
Söndag

31 Juli–6 Augusti

Stekt korv,
stuvad spenat, potatis
Dagens fisk
Rödbetsbiffar,
potatismos
Rödbetsoppa
Lever Anglais, potatis
Dagens fisk
Revbensspjäll, potatis,
sås

*80 år fyllda kan beställa mat utan
enskild bedömning medan övriga
pensionärer ombedes att kontakta
personalen för bedömning av sin
situation.*