

Lemlandsnytt



LEMLANDS KOMMUN

OKTOBER 2026



**Kommunfullmäktige sammanträder
onsdagen den 21 oktober 2026 kl 19.00
på Kommungården i Söderby,**

för att behandla i föredragningslistan
upptagna ärenden. Föredragningslistan finns
på kommunens hemsida www.lemland.ax
en vecka före sammanträdet.

Fullmäktiges sammanträden är offentliga.

**Byggnadstekniska nämnden
sammanträder**

**torsdagen den 22 oktober 2026
torsdagen den 19 november 2026**

Handlingarna skall inlämnas
i god tid före mötet.

Byggnadsinspektör Johan Willstedt finns i
Lumparland på onsdagar och i Lemland
övriga dagar. Han nås på telefon 349 432.

AFFÄRSLOKALER UTHYRES

i Söderby, Lemland
tel. 040 0529 430

LAGER UTHYRES

i Bengtsböle, Lemland
tel. 040 052 9430 / 040 729 7108



Nästa infoblad för november
utkommer den

2 november

deadline den 27 oktober

Material inlämnas via e-post till
infobladet@lemland.ax

Kontaktperson: Camilla Bock,
tel. 349 423, e-post:
camilla.bock@lemland.ax.

Händelsekalender oktober



Vet du om någon aktivitet som sker i kommunen? Ring 34 940 eller skicka e-post till info@lemland.ax. Aktuella datum för nämndernas sammanträden finns på vår hemsida www.lemland.ax!

DATUM	TID	AKTIVITET	PLATS
5.10 Måndag	19.00	Brandkåren övar	Branddepån
7.10 Onsdag	18.30	Lemlands kommuns budgetseminarium, allmänheten är välkommen!	Lemlands grundskola, Joelsalen
14.10 Onsdag	18.00-19.30	Brandkårsjuniorerna övar	Branddepån
19.10 Måndag	19.00	Brandkåren övar	Branddepån
21.10 Onsdag	19.00	Kommunfullmäktige sammanträder	Kommungården
28.10 Onsdag	18.00-19.30	Brandkårsjuniorerna övar	Branddepån

Snöplogning av privata vägar i Lemland

Järsö/Nåtö

Björkudden, Lemböte, Knutsboda

Norrby, Söderby, Bengtsböle

Norra Hellestorp (sjö)

Rörstorp, Granboda, Haddnäs

Bistorp, Söderby

Flaka, Västeränga, Vessingsboda

Södra Hellestorp (Flakavägen 450)

** erbjuder sandning av vägar/halkbekämpning

** Mikael Dahlström, tel. 040 361 6112

Sten Leandersson, tel. 040 5960 408

Mathias Sandberg, tel. 0457 3421 683

Mathias Sandberg, tel. 0457 3421 683

Mathias Sandberg, tel. 0457 3421 683

Mathias Sandberg, tel. 0457 3421 683

Ronny Roos, tel. 040 5368 430

Ronny Roos, tel. 040 5368 430

Valbogym öppet



**dygnet runt alla
dagar i veckan!**



Återvinningscentralen i Bengtsböle

Måndagar kl. 16 - 20

Torsdagar kl. 16 - 20

Lördagar kl. 10 - 13

OBS! Lördag 31 oktober
(Alla helgons dag) är det stängt!



Solkulla
Dop, konfirmation, student, bröllop m.m.
Solkulla är perfekt för dig som söker en
festlokal i hemtrevlig och gemytlig miljö!

- utrymme för max 80 sittande gäster
- komplett utrustning porslin/glas/bestick
- godkänt kök med bl.a. diskmaskin och mikrougn

Pris: 200€

För information och bokning, kontakta
Anna-Karin Salmén, tel 040 8336606

För att boka Solkulla behöver du ha fyllt 20 år.

Välkomna!

Södra Lemlands Marthaförening r.f



Skeppargården Pellas

Unik fest- och möteslokal!

Mångårdsbyggnaden 750€

Hemtrevligt och gammaldags.
Lugna tillställningar, födelsedags-
bjudningar, dop mm, ca. 50 pers.

Ladugården 750€

Rustikt och festligt. Större fester,
bröllop mm. Max. 110 pers.

För mer information och bokning
kontakta husmor Freya Darby
skeppargardenpellas@gmail.com
eller +358 457 3134012.

skeppargardenpellas.ax



Stöd Lemlands Frivilliga Brandkår

med en inbetalning om 10€/hushåll
eller 34€/företag till kontonummer
FI39 660 1000 112 7562.

Samlingsrum

Hyr samlingsrummet i branddepån för
möten och sammanträden. Kontakta Inger
Eriksson tel. 0405891316 för mer informa-
tion och bokningar.

Brandkåren övar

I händelsekalendern ser du när brandkå-
ren och brandkårsjuniorerna övar.

Kontaktpersoner: Jonas Karlsson tel.
04573828636 (brandkåren), Mats Welan-
der tel. 0407010063 (juniorerna), Hampus
Renfors tel. 04573445450 (juniorerna)

Både nya och gamla medlemmar är väl-
komna!

Lemlandsnytt ges ut i digital form!

Lemlandsnytt ges fortsättningsvis ut i
huvudsak i digital form, via kommunens
hemsida www.lemland.ax.

Pappersexemplar finns i allmänhet dagen
efter utgivningsdagen på kommunkansliet,
biblioteket, Sveagården, KEA-Market, vid
Granholms vägskaal i en postlåda intill
busskuren samt i en postlåda vid åter-
vinningscentralen i Bengtsböle.

Prenumerera gärna
på vårt nyhetsbrev
via hemsidan
www.lemland.ax
för att få en notis
om när Lemlandsnytt
har publicerats
samt även om
andra nyheter!



Folkhälsans surfcafé vid Lemlands bibliotek

Drop-in onsdag 30.9 och 28.10 kl. 18.30-19.30



Ingen avgift
Biblioteket
bjuder på
fika!

Vill du ha stöd i användandet av din mobil, surfplatta eller dator?

Välkommen till biblioteket och träffa Folkhälsans frivilliga
för individuell handledning i det som Du vill lära dig mera om.

För personer i alla åldrar och från alla kommuner.

Ta med din egen mobil, surfplatta eller bärbara dator.

Kontakta Annette Hagman på tfn 018 527063
om du har frågor eller önskar få stöd vid en
annan tidpunkt och/eller i ditt eget hem.

 folkhälsan

Vatten är livsviktigt -är du förberedd?

Spara-vatten-tips

Vatten är vårt viktigaste livsmedel, särskilt i
kris! Förvara några vattenflaskor i frysen. De
håller kylan kall längre vid strömavbrott
och ger dig dricksvatten när de tinar.

#hållbarvattenanvändning



LB

Lemlands bibliotek

Öppettider

Tisdag 09:00 - 15:00
Onsdag 14:00 - 20:00
Torsdag 09:00 - 15:00

Meröppet 7 dagar i veckan
08:00 - 22:00

Meröppet!

För dig som är 18 år eller äldre finns nu
möjligheten att få tillgång till bibliotekets
inspirerande miljö och resurser utanför de
ordinarie öppettiderna. Varmt välkomna att
uppleva biblioteket på dina villkor.

För mer information besök vår hemsida eller
kontakta biblioteket per
e-post: biblioteket@lemland.ax
tel: 018 34 595




Medis
Medborgarinstitutet

Ännu finns det platser kvar på höstens
Mediskurser i Lemland!

210105 – Protein i trädgården

8.10 kl. 18.00-21.00

Sara Tobiasson

Lemlands skola, Skolvägen

710116 – Nyfiken på akvarell

10-11.10 kl. 10.00-13.15

Lin Simons

Birgittagården, Norra Söderbyvägen

610110 - Ulligt värre/tovning

7-8.11 kl. 11.00-15.00

Nina Lindqvist Westerholm

Ungdomslokalen Valborg, Valborgsvägen

Välkommen med din anmälan: www.medis.ax

Provning av ljudsignaler onsdagen den 14 oktober 2026

Samrådsdelegationen för beredskapsärenden anmodar de kommunala räddningsmyndigheterna att prova de ljudsignaler som används för att varna befolkningen enligt nedan angivna direktiv.

Provning sker onsdagen den 14 oktober 2026 kl. 13.00.

Signalerna sänds i följande ordning:

1) DEN ALLMÄNNA FÄROSIGNALEN

Stigande sekvens 7 sekunder, sjunkande sekvens 7 sekunder i 60 sekunder

2) FARA ÖVER-SIGNALEN

Jämn ton i 60 sekunder. Används normalt som brandalarmssignal.



Biblioteket stängt!

Biblioteket håller stängt onsdag 14 oktober och torsdag 15 oktober.



Skolvägen 3 - tel 34595 - biblioteket@lemland.ax

Röda Korset
BLI MEDLEM



Beredskap genom lokalkraft

Vill ni ha kostnadsfri vägledning kring beredskap?

Lokalkraft Leader Åland har tagit fram ett verktyg för utveckla den lokala beredskapen och erbjuder föreningar och byalag rådgivning. Inom **Beredskap genom lokalkraft** får ni kostnadsfri vägledning att gå i genom och utvärdera hur det ser ut idag, diskutera samverkansmöjligheter och vad som kunde göras för att förbättra områdets beredskap för olika situationer.

Välkommen att anmäla ert intresse eller ta direkt kontakt med projektledare Daniel Mattsson för att komma i gång inom er förening redan nu i höst!

Anmäl ert intresse via QR-koden eller här:

<https://forms.gle/WeVLnuWJp916Zbps7>

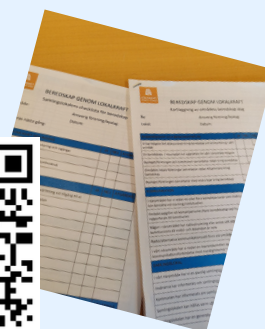
Kontaktuppgifter:

Projektledare Daniel Mattsson

Tel. 0457 3431 552

E-post: daniel@leader.ax

www.leader.ax/beredskap/



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Välkommen på
BUDGETSEMINARIUM

i Joelsalen
(Lemlands grundskolas matsal)

onsdagen den 7 oktober 2026

kl 18.30.

Nämnderna och sektorerna presenterar sina verksamhetsmål för år 2027 samt berättar om sina förslag till nya investeringar och annat som rör det kommande verksamhetsåret.

Kaffeservering

Hjärtligt välkommen!

**Avfallshantering i
Järsö-Nåtö – information
om Mise**

Boende och fritidsboende i Järsö-Nåtö kan lämna sitt avfall vid **Mise ÅVC**, på **Svinryggen** samt till **Mise-bilen**.

Mise-kort ska uppvisas vid avlämning.

Information om Mise bil och Mise ÅVC finns på Mises hemsida: <https://www.mise.ax/>

Beställ Mise-kort

För att beställa ett Mise-kort, kontakta Lemlands kommuns byggnadstekniska kansli per e-post: byggmiljo@lemland.ax.

Meddela vilken fastighet det gäller och till vilken adress Mise-kortet ska postas till.

Byggnadstekniska nämnden

Månadens miljötips!

Från Byggnadstekniska nämnden

Halloween är pumpornas högsäsong

Mängder av pumpor karvas ut till ljuslykter men vad gör du med det utkarvade innehållet?

Här kommer tips på vad du kan göra med pumpa:

Kakbakning: Baka morotskaka men byt ut morot mot pumpa.

Pumpasoppa: Laga en god soppa, till exempel med curry och ingefära.

Ugnsrosta pumpan: Skär i bitar och rosta i ugnen tills det är mjuka. Ät det som det är eller mosa den rostade pumpan till en pumpadipp. Den rostade pumpan passar också fint till risotto.

Kärnorna: är goda att rosta i ugn med lite salt och olja på.

Pumpa stroganoff: Ugnsrosta pumpan i bitar, gör en stroganoffsås och blanda i pumpabitarna.

Ansiktsmask: Gör en pumpapuré och blanda eventuellt med till exempel yoghurt till önskad konsistens.

I bakning och pannkakor: Mixa med vatten till degvätskan och baka bröd, pizza eller pannkakor.

Släng inte skalet: Gör chips istället. Tvätta pumpan innan du skalar den. Lägg sedan skalbitarna i en skål och kör på med ganska mycket salt och en liten skvätt olja. Hellre för lite olja än för mycket. Ställ in i ugnen i cirka 20 min på cirka 150 grader.

Hundkex: Dela och rosta med skalet på. Kör sedan i matberedare med mjöl och malda linfrön och gör hundkex.

Vi önskar er alla en god pumpasäsong!

Källa: Naturskyddsföreningen



Med reflex ser
en bilförare dig på
125 meters avstånd.

På med reflexen. Den kan rädda ditt liv.

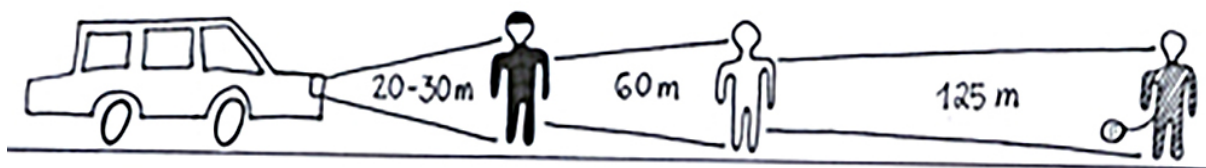
Använd bra reflexer när du är ute i mörker, även om det finns gatubelysning. Då syns du mycket bättre. Det är ett enkelt sätt att skydda sig själv i trafiken.

Bär du reflex syns du på 125 meters håll i mörker med helljus. Om du inte har reflex och bär ljusa kläder syns du på 60 meters håll och med mörka kläder syns du först på 20-30 meters håll.

Utan reflexer är du mycket svår att upptäcka, både i staden och på landsbygden.

Om du är i trafiken är det viktigt att synas från alla håll. Reflexerna syns bäst om det är i rörelse. En lämplig placering av reflexerna kan vara i ett snöre och/eller att sätta dem runt armar eller ben. Reflexvästar är bra. Komplettera gärna med till exempel reflexband på jackärmar.

Byt ut reflexen regelbundet. Den normala livslängden är ungefär 3 år.



Byggnadstekniska nämnden

Välj e-faktura – enkelt, snabbt och miljövänligt!

Varför e-faktura?

- Få fakturan direkt i din nätbank
- Betala smidigt – automatiskt och snabbt
- Minska pappersanvändningen och spara på miljön

Så här gör du:

1. Logga in i din nätbank
2. Gå till e-faktura / e-fakturor
3. Sök efter Lemlands kommun
4. Fyll i ditt kundnummer och referensnummer från pappersfakturan
5. Godkänn / lägg till anslutningen

Tack för att du hjälper oss att minska pappersanvändningen och gör det enklare för både dig och oss!

Lemlands kommun
Telefon 018-34940
Webbplats www.lemland.ax



Vem blir Årets lemlänning 2026?

Glöm inte att nominera din kandidat

Känner du någon i Lemland som har gjort en extra stor insats för bygden, visat engagemang, spridit glädje eller på annat sätt varit en förebild i vårt samhälle?

Då kan du nominera din kandidat till den hedersamma titeln Årets lemlänning 2026!

Glöm inte att motivera varför just din kandidat förtjänar utmärkelsen.

Skicka in ditt förslag senast den 31 oktober.

Förslagen kan lämnas per e-post till info@lemland.ax eller skriftligen i kommunkansliets och bibliotekets postlådor.

Vinnaren presenteras i infobladet, på kommunens hemsida och Facebook-sida.

Välkommen på gå fotboll!

Gåfotboll - fotboll där du går i stället för att springa.

Inga närmkamper förekommer. Gruppen är mixad, och alla åldrar är välkomna!

Start: 5.10 kl. 19.00 i Valbohallen.

Kontaktperson: Barbro Carlsson, telefon 0457-5958001.



Hälsostegen Samla steg och vinn priser!

Samla steg för den egna hälsan och för din förening!
Delta i kampanjen 1 – 31.10.2026. Välj din egen målsättning!

Vad?

Folkhälsanmedlemmar (över 15 år) och personal håller koll på sina steg under oktober månad.

Tips: Ladda ner en valfri, gratis stegräknarapp på din mobil!

Varför?

Minska stillasittandet och öka vardagsmotionen! Var och en väljer själv sin målsättning. Klarar du ditt mål?

Hur?

Alla registrerar sig först på www.halsostegen.fi. Därefter kan du logga in med e-postadressen och det lösenord du själv valt. Skriv sedan in dina steg på din startsida varje dag.

Vad får jag?

Koll på hur mycket du rör dig i vardagen. Dessutom deltar du i utlottningen av fina vinster samt samlar steg för din förening. Den stegrikaste föreningen vinner ett fint pris.



Är du ännu inte medlem men tycker det här låter toppen?
Gå in på www.halsostegen.fi och klicka på Inte medlem?
Skriv därefter in dig i valfri förening, sedan är det bara att registrera dig och samla steg för din nya förening!



halsostegen.fi

folkhälsan

Gemensamma promenader i oktober!

Varje torsdag i oktober kl. 18.00 samlas vi vid Valborg för en gemensam promenad.

Alla är varmt välkomna!

Start: Torsdag 1 oktober

Tid: Kl. 18.00

Samling: Vid Valborg

VAR MED OCH TÄVLA!

Alla som registrerar sig och samlar steg i kampanjen Hälsostegen deltar i utlottningen av ett årskort på Valbogym!

Vi ses på promenaden!

folkhälsan

Den 9 oktober firar vi åländskt



Använd gärna hash-taggen #axgan i dina sociala kanaler!

Varför ska man fira Axgan-dagen?

På Axgan-dagen ser vi till att pengarna stannar på Åland, och här är varför det spelar roll:

Det skapar en bättre framtid för Åland

När du väljer åländska produkter eller tjänster, gör du en direkt insats för att stödja vårt åländska samhälle. Skattepengarna stannar på Åland, vilket i sin tur resulterar i en förbättrad vardag, skola, vård och omsorg på vår ö.

Skatt och lokala arbetsplatser

Fler Axganer kan göra en omedelbar skillnad för vår ekonomi. Genom att välja lokala alternativ, ökar vi vår nettoexport och vår lokala konsumtion. Det betyder ökade skatteintäkter och ökade vinster för våra företag. Dessutom skapar vi lokala arbetstillfällen när vi väljer åländska råvaror och produkter. Bra va?

Minskar miljöpåverkan

Genom att välja lokalt minskar vi långa transporter och därmed utsläppen. Åländska produkter är framtagna med miljöhänsyn och bidrar till ett hållbart sätt att leva och konsumera.

Stärker vår självförsörjning

Genom att välja lokala produkter kan vi vara säkra på att vi alltid har tillgång till det vi behöver här på hemmaplan. Det skapar trygghet och stärker Ålands förmåga att stå på egna ben. Vi blir helt enkelt bättre rustade att möta förändringar i omvärlden.



Välkomna med i föreningen Hem och Skola Lemland!

Vi hoppas kunna vara ett forum för samarbete mellan lärare, elever och vårdnadshavare och vårt mål är att vi tillsammans ska jobba för att barnen i Lemlands skola ska må bra.

Vi vill göra föräldrarna delaktiga i sina barns lärande och skolgång och vi vill jobba för att öka trivseln i skolan och främja samverkan mellan skolan och det omgivande samhället.

Vi som sitter i föreningens styrelse är ordförande Sofie Ejder vice ordförande, Alexandra Fagerström, kassör Sandra Sjöström, sekreterare Jessica Engblom, medlemmar Jenna Sundström, Emma Andersson, suppleanter Elin Nordberg och Elin Fellman.

Genom den frivilliga medlemsavgiften stöder du verksamheten:

Kontonummer:

FI46 6601 0002 3040 46

Mottagare:

Föreningen Hem och Skola Lemland

Meddelande: Medlemsavgift 2025-26

Summa: 15 euro/familj

Det går även bra att bli stödmedlem för 15 euro/år!

Nytt hos oss på Björkkö AB

Lättpaket

Hemservice
2h/vecka,
9h/månad
=380€/månad

Efter
hushållsavdrag
(35%)
=247€/månad

Hemservice inklusive
fysioterapi
2h/månad = 568€

Efter
hushållsavdrag
(35%)
= 369€/mån



Telefon

+358 18 526 480

Mellanpaket

Hemservice
4h/vecka,
18h/månad
=760€/månad

Efter
hushållsavdrag
(35%)
=494€/månad

Hemservice inklusive
fysioterapi
2h/månad = 948€

Efter
hushållsavdrag
(35%)
= 616€/mån



www.bjorkko.ax

Valbart paket

Innehållet planeras
utgående ifrån
dina önskemål och
behov

I alla paket kan till
exempel följande
ingå:

- Hygien och dusch hjälp
- Blodtrycksmätning
- Butik/apoteks ärende
- Vardagsysslor
- Utepromenad
- Följeslagare
- Avlastning för närstående vårdare

Tilläggstjänster:

- Vård av fötter
- Fysioterapi
- Stöd vid livets slutskede



Epost

info@bjorkko.ax

Vill du göra skillnad på riktigt?



Bli valfunktionär och bidra till att demokratin fungerar när den behövs som mest!

- ✓ Viktigt uppdrag
- ✓ Utbildning ingår
- ✓ Ersättning utgår
- ✓ En chans att göra samhällsnytta

Lemlands kommun söker nu ansvarstagande och serviceinriktade personer som vill arbeta som valfunktionärer i samband med allmänna val på Åland. Allmänna val på Åland är lagtingsval (17.10.2027), kommunalval (17.10.2027), riksdagsval (18.4.2027) samt presidentval och val till Europaparlamentet.

I det här skedet söker vi främst valfunktionärer till centralvalnämnden, men det går också bra att anmäla intresse för andra uppdrag.

Din insats gör varje röst möjlig.

Intresseanmälningar och förfrågningar kan göras per e-post till kanslichef Marie Berglund-Selenius, marie.berglund-selenius@lemland.ax eller per telefon 018-349 485 senast fredagen den 23.10.2026.

Läs mer om uppdrag och roller på kommunens webbplats www.lemland.ax.

Kontaktlista – äldrerådet

Ann-Charlotte Sundblom, vice ordförande

Telefon hem: 35529

E-post: ann-charlotte.sundblom@aland.net

Roze Tallblom, sekreterare

Telefon: 349 440

E-post: roze.tallblom@lemland.ax

Jan-Olof Lindqvist

Mobil: 0400-831733

E-post: janolof.lindqvist52@gmail.com

Anna-Lisa Sandell,

Telefon hem: 54193

Mobil: 0400-704300

E-post: annalisasandell@aland.net

Börje Lundberg

Telefon hem: 34222

E-post: borje.l@aland.net

Leo Löthman

Telefon hem: 35677

E-post: leo.lothman@aland.net

Välkommen till en trevlig musikkväll!

Den 13 oktober kl. 18.00 får vi fint besök av Rolf Larsson från Trio med Bumba, som kommer till Sveagården och bjuder på härlig musik och underhållning!

Ta med dig ett glatt humör och kom och njut av en trevlig kväll tillsammans med oss!

Varmt välkommen till Sveagården!



Aktiviteter på Sveagården,

alla pensionärer i
Lemland är välkomna!

**Måndag 5/10 kl. 13.00**

Vänhundar från Röda Korset kommer och hälsar på oss på Sveagården

Onsdag 7/10 kl. 13.00

Kom och prova på Qigong! Therese Österlund kommer till Sveagården och berättar om Qigong och visar oss några enkla övningar.

Torsdag 8/10 kl. 13.00

Hantverkskurs på Sveagården. Nina Lindqvist-Westerholm från Medis kommer hit, så vi får prova på olika tovningstekniker och mycket annat.

Måndag 12/10 kl. 13.30

Storbingo på Sveagården

Tisdag 13/10 kl. 18.00

Rolf Larsson från Trio med Bumba kommer och underhåller (se skild annons)

Måndag 19/10 kl. 13.30

Storbingo/pensionärsträff på Norråker, Järsö

Torsdag 22/10 kl. 13.00

Hantverkskurs på Sveagården

Måndag 26/10 kl. 13.00

Pensionärsträff på Sveagården

Onsdag 4/11 kl. 13.00

Skolans kör kommer och sjunger på Sveagården

Torsdag 5/11 kl. 13.00

Hantverkskurs på Sveagården.

Församlingen kommer på besök den **14 och 28 oktober kl. 13.30.**

Sittgymnastik med Fysio Åland varje tisdag kl. 13.30 i Sveagårdens matsal.

Anmäl dig till aktiviteterna senast dagen innan på tel. 018-34228.





Sveagårdens matsedel oktober

Till varje måltid medföljer sallad och/eller varma grönsaker!

V.40	28.9-4.10
Måndag	Skinkfrestelse
Tisdag	Fiskfärsbiffar, potatis, sås
Onsdag	Rotmos, fläskkarré
Torsdag	Blomkålsoppa
Fredag	Pannbiffar, stekt lök, potatis
Lördag	Fisk med morots- och purjo-täcke
Söndag	Kotletter, potatisgratäng
V.41	5-11.10
Måndag	Linsbolognese (pasta)
Tisdag	Mandelfisk, potatis
Onsdag	Majsfritters
Torsdag	Korvsoppa
Fredag	Köttfärslimpa, potatis, sås
Lördag	Ångad torsk, hackat ägg, potatis
Söndag	Viltskavsgryta, potatis
V.42	12-18.10
Måndag	Korvgryta, potatis
Tisdag	Torsk i äggsås, potatis
Onsdag	Köttfärsbiffar, potatis, pepparsås
Torsdag	Tomatsoppa
Fredag	Fläkschnitzel, rostad potatis, bearnaisesås
Lördag	Fiskgratäng
Söndag	Köttgryta med champinjoner, potatis

V.43	19-25.10
Måndag	Tacogratäng
Tisdag	Panerad fisk, kall sås, potatis
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Köttfärssoppa
Fredag	Revbensspjäll
Lördag	Fiskgryta
Söndag	Kycklinggryta, ris
V.44	26.10-1.11
Måndag	Korvstroganoff
Tisdag	Strömmingslåda
Onsdag	Grönsaksbiffar, rostad potatis, sås
Torsdag	Broccolisoppa
Fredag	Levergryta med bacon, potatis
Lördag	Lax i ugn, potatis
Söndag	Kycklinglårfilé, sås, potatis



Lunch för pensionärer i Järsö-området

Boende i Järsö/Nätö-området kontaktar ledande vårdare Andréa Mattsson tel. 342 28 för överenskommelse om distribution av matportioner.

Pensionärer i Järsö/Nätö-området får lunchen levererad från daghemmet Saltkråkan.

