

Bästa närståendevårdare, under höstterminen 2022 vill vi på Folkhälsan på Åland bjuda in Dig till olika evenemang både i allaktivitetshuset och på andra ställen. Kom gärna med förslag på vad ni önskar att vi ordnar för er!

Här nedan några exempel på vad som planeras under hösten, men tillägg och förändringar kan ske. Den som använder Facebook kan följa Folkhälsan på Åland där för att få uppdateringar eller via hemsidan på <https://www.folkhalsan.fi/>
Anmälningar till de olika evenemangen kan göras via hemsidan eller till Annette Hagman på tfn: 018 527063 eller e-post annette.hagman@folkhalsan.ax

- I höst återkommer våra månadsträffar men i lite förnyad version. De blir nu som lunchträffar där vi samlas i dagcentret på Folkhälsans allaktivitetshus och äter lunch från café Vreten. Lunchen fås till subventionerat pris. Första träffen blir 24.8 kl. 12.00. Övriga datum: 30.9, 28.10, 23.11 och 14.12.

<https://www.folkhalsan.fi/evenemang/narstaende/lunchgruppen-for-narstaendevardare/>

- Må bra-dag på Lemböte lägergård måndag 24 oktober kl. 11.00-16.00. Mer info om den kommer senare.

Över nätet, via Zoom ordnas både föreläsningsserie och kamratstödsträffar där du kan träffa närståendevårdare från hela Svenskfinland.

Observera! Vill du lära dig att använda Zoom? Våra frivilliga surfstödspersoner finns också för dig! Du har möjlighet att få kostnadsfritt, individuellt stöd. Kontakta Annette Hagman på tfn: 018 527063.

- Varje månad under hösten ordnas en digital föreläsning riktad till närståendevårdare och andra intresserade. Föreläsningarna ordnas via Zoom. Detaljerna är ännu inte helt klara så mer info om detta kommer senare.

- Välkommen att delta i virtuella kamratstödsträffar jämna veckor varannan onsdag kl. 13-14.30 med **start den 7 september**.

<https://www.folkhalsan.fi/evenemang/narstaende/virtuella-kamratstodstraffar-for-narstaendevardare/>

Har du tankar, idéer eller bara vill ha någon utomstående att prata med så är du varmt välkommen att ta kontakt. Ring Annette Hagman på tfn: 018 527063 eller skicka e-post till annette.hagman@folkhalsan.ax

