

Matlista

14 – 20 januari

Måndag	Grönsaksbiffar med potatismos och sallad
Tisdag	Strömming
Onsdag	Köttfärslimpa, potatis och grönsaker
Torsdag	kycklingsoppa och efterrätt
Fredag	Fläkschnitzel med ugnspotatis och sallad
Lördag	Dagens fisk
Söndag	Revbensspjäll, potatis, sås och grönsaker

21 – 27 januari

Måndag	Leverbiff, potatis och morötter
Tisdag	Fiskfrestelse och sallad
Onsdag	Lasagne och sallad
Torsdag	Kötsoppa och efterrätt
Fredag	Kyckling, ris, potatis och sallad
Lördag	Dagens fisk
Söndag	Köttgryta

28 januari – 3 februari

Måndag	Stekt fläsk med stuvade makaroner
Tisdag	Dagens fisk
Onsdag	Rotmos med carré och sallad
Torsdag	Ärtsoppa och efterrätt
Fredag	Viltskavsgryta med lingon och potatis
Lördag	Dagens fisk
Söndag	Kassler med ris och grönsaker

4 – 10 februari

Måndag	Ugnskorv och potatismos
Tisdag	Dagens fisk
Onsdag	Sjömansbiff på malet kött med potatis och grönsaker
Torsdag	Korvsoppa och efterrätt

Fredag	Kyckling ris och sallad
Lördag	Dagens fisk
Söndag	Plommonspäckad carré med potatis och grönsaker