

Avkopplande kväll för yngre närståendevårdare

Välkommen med på en avkopplande kväll måndagen den 14.6 kl. 16.50-21 på Carlsro i Föglö för dig som är i arbetsför ålder och samtidigt hjälper och ger stöd till ditt barn, en annan anhörig eller god vän.

Välkomna är alla som upplever sig vara närståendevårdare, oavsett om du har eller inte har beviljats stadens/kommunens arvode för närståendevård.

Tanken är att du skall få en avkopplande kväll där du kan njuta av egen tid, trevlig samvaro med andra, slappna av och samla kraft. Vi äter middag tillsammans, sen finns det möjlighet att spela boule, kubb eller ta en promenad.

Kostnad: 15€

Anmälan senast 10.6 kl. 12 via www.folkhalsan.ax eller kontakta Annette Hagman på tfn: 527063.