



Röda Korset

Vänkurs med inriktning på integration – Nykomlingens vän och stöd

Rödakorsgården, matsalen, september v.38 och v.39, 10-15 deltagare,

Fika (Kaffe, te, juice, frukt och smörgåsar bjuds på alla kvällar)

Anmälningar senast fredag 14.9 till linda.johansson@redcross.fi eller 040-82 67 005, uppge namn, ålder och kommun samt motivation till deltagande

Tisdag 18.9 kl. 18-20.30

18-19 **Välkomna** (Linda Johansson, Samordnare Röda korset)

Vänverksamhet del 1 - Röda korsets principer, regler och tillvägagångssätt (Malin Lundberg, utbildad vänutbildare inom Röda korset)

19-20.30 **Flyktingsituationen i Världen och på Åland, Asylprocessen och olika begrepp** (Helena Flöjt-Josefsson, Specialsakkunnig med inriktning integration och social hållbarhet vid Regeringskansliet, Utvecklings- och hållbarhetsenheten)

Mottagande i kommunen (Ulrika Holmlund och Viveka Karlsson, Socialarbetare ansvariga för kvotflyktingar vid Mariehamns stad)

Onsdag 19.9 kl. 18-20

18-19 **Bemöta människor med psykiskt trauma, vanliga krisreaktioner, PTSD och krishantering** (Fredrika Kvist-Mattsson, Psykiatrin ÅHS)

19-20.30 **Träningscirkeln "dramakamp" (mot rasism)** (Danielle Lindholm, utbildad workshophållare inom Röda korset)

Tisdag 25.9 kl. 18-20.30

18-19 **Syriers erfarenheter – Flykten och det nya landet**

19.00-20.30 **Arabiska lektion** (Shiref Elmozy)

Presentation av Syrien & Socialt liv i Syrien, hur umgås man? (Kulturskillnader)

Onsdag 26.9 kl. 18-20.30

18-19 **Vänverksamhet del 2 Nykomlingens vän i praktiken – praktiska råd** (Malin Lundberg)
Kommunikationsstöd – Papunet.net (material, bildbank, kommunikationskartor) -App;
Tolk

19-20.30 **Förväntningar och farhågor /Utmaningar som vän - Balans (ta hand om dig själv)**
Lärdomar från tidigare (Malin Lundberg, tidigare vän, Mia Bauer, tidigare vän)